

## Seguimos Protegiéndonos

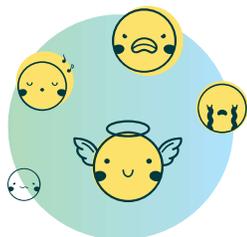


## contra la COVID-19

# Lidiar con el estrés durante COVID-19



Es normal sentirse triste, estresado, confundido, asustado o enfadado durante una crisis. Puede ser de ayuda hablar con personas de confianza. Póngase en contacto con amigos y familiares. Limite su nivel de preocupación y nerviosismo reduciendo el tiempo que usted y su familia pasan viendo o escuchando noticias de los medios de comunicación que les generen malestar.



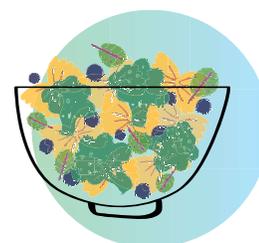
No recurra al tabaco, el alcohol u otras drogas para lidiar con sus emociones. Si se siente superado por la situación, hable con un trabajador

de la salud o un consejero en cuestiones de salud. Tenga un plan, sepa dónde y cómo buscar ayuda para atender sus necesidades de salud física y mental, si es necesario.

Limite su nivel de preocupación y nerviosismo reduciendo el tiempo que usted y su familia pasan viendo o escuchando noticias de los medios de comunicación que les generen malestar.



Si debe permanecer en casa, mantenga un estilo de vida saludable, lo que incluye seguir una dieta adecuada, dormir, hacer ejercicio y mantener contactos sociales con sus seres queridos en casa y por correo electrónico y teléfono con otros familiares y amigos.



Infórmese sobre los hechos. Reúna información que le ayude a determinar con precisión su nivel de riesgo para poder tomar precauciones razonables. Busque una fuente creíble, en la que pueda confiar, como el sitio web de la OMS o una agencia de salud pública local o estatal.

Recurra a capacidades que ya haya utilizado en el pasado y le hayan ayudado a sobreponerse a las adversidades de la vida y utilice esas capacidades para manejar sus emociones durante este difícil periodo de brote.



# Nuestro credo es

“El compromiso de nuestro equipo en la búsqueda de la excelencia, garantiza la confianza de nuestros clientes”

## Misión

Brindar servicios de Agenciamiento y Operaciones Marítimas, satisfaciendo los requerimientos y expectativas de nuestros clientes, con calidad, seguridad, salud ocupacional, responsabilidad ambiental y social.



## Visión

Ser la organización marítima líder en el mercado nacional e internacional mediante el compromiso de nuestro personal orientado a la mejora continua y al desarrollo de nuestra organización, clientes y comunidad.

## Nuestra Política

**La Empresa**, mediante la presente política, establece su **compromiso** para que las operaciones sean desarrolladas:

- 1 Cumpliendo los requisitos establecidos con nuestros clientes y demás partes interesadas a fin de lograr su satisfacción.
- 2 Considerando una cultura de la gestión de riesgos en los procesos para prevenir posibles desviaciones o no conformidades en el Sistema Integrado de Gestión.
- 3 Proporcionamos condiciones de trabajo seguras y saludables para la prevención de lesiones y deterioro de la salud relacionados con el trabajo, eliminando los peligros y reduciendo los riesgos a los que están expuestos nuestros colaboradores internos y externos, así como de los activos propios de la empresa.
- 4 Controlando los aspectos ambientales a fin proteger el medio ambiente, incluyendo la prevención de la contaminación y el uso sostenible de recursos desde la perspectiva del ciclo de vida de los productos y servicios involucrados.
- 5 Previendo toda actividad ilícita, corrupción y soborno en nuestras operaciones y actividades.
- 6 Estableciendo la prohibición del consumo, tenencia y transporte de alcohol y drogas.
- 7 Asegurando la integridad de datos por la empresa a través de la utilización de tecnologías de la información en formato físico y/o digital, requeridos por las partes interesadas internas y externas, a fin de garantizar la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información.
- 8 Cumpliendo los requisitos legales aplicables, normas internas y otros acuerdos que la empresa suscriba en el marco del Sistema Integrado de Gestión.
- 9 Garantizando que los trabajadores y sus representantes son consultados y participan activamente en el Sistema Integrado de Gestión.
- 10 Mejorar continuamente la eficacia del Sistema Integrado de Gestión en beneficio de los objetivos estratégicos de la empresa.

# Mi segundo Hogar

Felicitamos a nuestros compañeros por el compromiso y dedicación demostrado en estos años con nosotros.

Estamos muy felices que formen parte de la gran Familia Renadsa y deseamos sigan cumpliendo muchos años más con nosotros.

## Godofredo Alejandro Vera Salinas

Ingresé a Renadsa un 14 de marzo del 1997, tuve la suerte de conocer al Sr. Juan Manuel Maldonado, él mismo me entrevistó y recibió en el puesto de Maniobrista (conexión de mangas en cubiertas). Antes de ingresar a Renadsa trabajé en una agencia del mismo rubro, ahí me



desempeñé trabajando en cubierta de una nave con el puesto de Maniobrista y Tender apoyando a los Buzos. Lo que más me gusta de Renadsa es el buen trato hacia sus trabajadores. Y mi experiencia más gratificante fue cuando me dieron la oportunidad de ingresar a oficina y me enseñaron el sistema de trabajo, lo cual en la actualidad me sirve para poder desempeñarme en mi puesto de Asistente de Naves.

## Felix Iván Guanilo Rodríguez



Ingresé a Renadsa un 14 de marzo de 1997 con el puesto de Buzo, para la atención de naves en los Terminales de REPSOL. Antes de ingresar a Renadsa me desempeñaba como Buzo profesional realizando trabajos en diversos puertos del litoral. Lo que más me gusta de Renadsa es el orden y disciplina de todos en sus funciones. La experiencia más gratificante que he tenido ha sido haberme



desempeñado con satisfacción en todos los cargos encomendados, actualmente Procurador.



## Freddy Martin Munives Zevallos



Antes de ingresar a Renadsa me desempeñe como Maniobrista y posteriormente como vigilante hasta setiembre 1992. El Sr. Juan Manuel Maldonado, quien fue Gerente General de Mablú, me dio la oportunidad de trabajar en los turnos de oficina. En octubre de 1989 me ascendieron como Auxiliar de Vapores, hasta el 01 de enero 2002. El 02 de enero ingreso a Renadsa donde me vengo desempeñando hasta la actualidad como Jefe de Operaciones de Agenciamiento Marítimo.

Lo que me gusta de Renadsa es que es una empresa sólida, con grandes líderes y que hemos



salido adelante durante todos estos años. Es muy importante la colaboración de todo el personal, tanto en la oficina principal como también en las sucursales, tenemos un gran grupo humano, administrativos y operativos, siempre demostrando el compañerismo, compromiso y lealtad hacia la empresa. RENADSA ha ido creciendo de la mano con la tecnología. Anteriormente el trabajo en el área de Vapores, ahora Operaciones, era diferente, las comunicaciones con las naves eran por telex, fax, radio VHF vía Costera Callao. He sido testigo de muchos cambios que ha tenido la empresa, como la adquisición de 02 barcas para trabajos submarinos, lanchas fleteras, equipos varios de buceo, moviidades, etc. e inclusive la implementación de los ISOS, se cambiaron las máquinas de escribir por las computadoras, los radios

portátiles VHF por los BlackBerry y hoy por hoy los celulares y el internet.

He vivido experiencias gratificantes como atender a los buques, las recepciones y despacho de naves se hacían con neblina y los patrones navegaban a punto de compas con un marinero en proa como guía y utilizaban el tiempo de navegación desde que salían del muelle Grau hacia su destino Pampilla, Solgas e inclusive en bahía y viceversa, los buques amarraban de noche con neblina, las boyas sin luces y los prácticos utilizaban el radar, las lanchas y remolcadores tenían que prender sus luces para que guiaran a los prácticos porque las boyas no contaban con luces y si las colocaban la empresa tenía que llevar sus baterías de carro y un faro. Tiempo atrás atendíamos los terminales de Pampilla, Solgas, Conchan, y Muelle de Cementos Lima con Gavieros, muy aparte teníamos el contrato de Petroperú en atención de naves y a su vez atendíamos a los buques extranjeros ya sea en Callao, Pisco, Talara y Bayóvar, había más movimiento y menos competencia.

Durante el tiempo que tengo en RENADSA he visto varios cambios, pasar muchos compañeros/as, algunos ya no están con nosotros en esta vida, otros tomaron diferentes caminos, pero son y serán siempre recordados por el suscrito, como decían antes los antiguos jefes RENADSA "ha sido y siempre será una escuela".



# Conociendo a nuestra Asistente Social

## Mariela Gil Laura

Mariela Gil Laura, es Trabajadora Social por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Mariela cuenta con más de 12 años de experiencia en el área de Bienestar Social desempeñándose como Asistente Social y Responsable de área de empresas de diversos rubros y gran envergadura como Ransa Comercial S.A., Pesquera Hayduk S.A., Manpower Professional Services S.A. y siendo su última experiencia en la agroexportadora Phoenix Foods. Ella cuenta con conocimientos



y experiencia en gestión y desarrollo de programas dirigidos al bienestar y desarrollo del colaborador y su familia.



## Certificaciones RENADSA

En el mes de Setiembre 2021 decidimos trabajar con la empresa certificadora ABS Quality Evaluations la misma que se encargó de verificar la eficacia del Sistema Integrado de Gestión de la organización bajo las normas internacionales ISO 9001:2015 (Calidad), ISO 14001:2015 (Medio Ambiente) y la ISO 45001:2018 (Seguridad y Salud en el Trabajo), obteniendo resultados satisfactorios.



En el mes de enero 2022 tuvimos la auditoría externa por parte de la World BASC Organization, auditoría liderada por un auditor internacional BASC, quien verificó la eficacia del Sistema de Gestión en Control y Seguridad (SGCS) bajo los requisitos de la nueva Norma Internacional BASC V5-2017 y el Estándar Internacional de Seguridad 5.0.2 Esta auditoría permitió que Renadsa obtenga

satisfactoriamente la certificación BASC, bajo el enfoque de la nueva versión de la norma V5-2017.

# Nacimientos

## ¡Felicidades!

Damos la bienvenida a los nuevos integrantes de la Familia Renadsa:



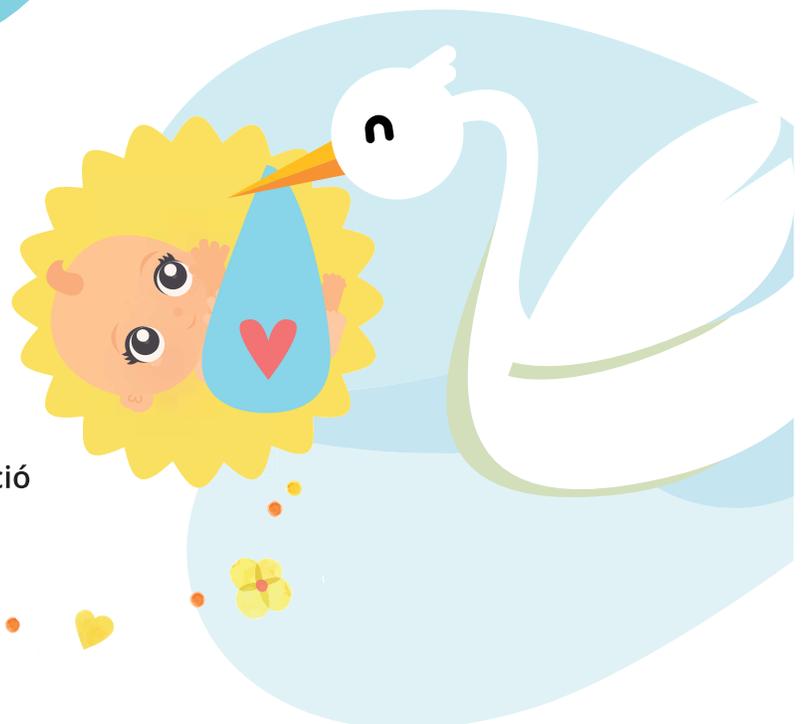
## Haziel Saúl

Hijo de nuestra compañera Raquel Fernández Gonzáles de la sede Callao, quien nació el 21 de febrero del 2022.



## Jorge Mateo

Hijo de nuestro compañero Jorge Pizarro Janampa de la sede Callao, quien nació el 27 de febrero del 2022.





# Inspecciones operativas

Durante los meses de enero y febrero se realizaron inspecciones operativas a las lanchas Apolo, Horus y Ares.



## Noticias HSQE



En dichas inspecciones se realizaron ejercicios de zafarrancho, se revisaron los documentos y condiciones de cada embarcación.



Noticias HSQE



## Capacitaciones HSQE

**Capacitación en Gestión de Residuos Sólidos al personal embarcado bajo el liderazgo de HSQE**

Fecha: 02 de febrero de 2022



**Capacitación en Procedimiento de Navegación SIG-P-079 al personal embarcado, bajo el liderazgo de HSQE**

Fecha: 02 de febrero de 2022

# Capacitaciones HSQE

**Capacitación en Navegación Básica al personal embarcado, bajo el liderazgo de HSQE**

Fecha: 16 de febrero de 2022



**Capacitación en Navegación Básica al personal embarcado, bajo el liderazgo de HSQE**

Fecha: 04 de Marzo de 2022

**Capacitaciones en la lancha Horus sobre Incidente en la lancha Cronos, Navegación Básica y reinducción del Manual de Seguridad de lanchas**



MARZO 2022

# Información importante

Campaña contra el acoso sexual laboral



**Sabías que ...**

**El hostigamiento sexual**

Es una forma de violencia que se manifiesta a través de una conducta de naturaleza o connotación sexual o sexista no deseada por la persona contra la que se dirige, que puede crear un ambiente intimidatorio, hostil o humillante.

#TrabajaSinAcoso

SUN-FIL

EL PERÚ PRIMERO



**El acoso sexual laboral también es violencia**

Beneficios de la Ergonomía



**3 Beneficios de la Ergonomía**

- Reduce la fatiga en el trabajo.
- Previene los trastornos musculoesqueléticos.
- Mejora la comodidad en el ambiente de trabajo.

PERU Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo

EL PERÚ PRIMERO



**DÍA MUNDIAL de la OBESIDAD**

4 de marzo

¿Cómo hacer para prevenirla?

- Elegir alimentos saludables.
- Evitar el consumo de grasas.
- Restringir los alimentos con alto contenido de azúcares.
- Mantener un estilo de vida activo.

EsSalud

Siempre con el DUEBLO

Día mundial de la obesidad



# Renadsa te cuida y te informa

Nuestros niños regresan a clases presenciales, por eso te presentamos lo que madres y padres debemos saber para que el retorno al colegio sea seguro.



## ¿Por qué es importante que las escuelas reabran sus puertas?

Porque así nuestras hijas e hijos podrán:

- Seguir sus estudios presenciales, sin depender del acceso a Internet.
- Desarrollar su personalidad y fortalecer su amistad y compañerismo con otros chicos y chicas.
- Sentirse mejor y superar la ansiedad o angustia generada por la pandemia.
- Tener información veraz sobre cómo protegerse y proteger a los demás de la COVID-19.



1

### Antes de ir a la escuela:

- Preguntemos a nuestros hijos ¿cómo te sientes?
- Verifiquemos que no tengan tos, malestar general, dolor de garganta, fiebre, congestión nasal o dolor de estómago. Si los tienen no deben ir al colegio.

## ¿Cómo podemos prepararnos para el retorno a la escuela?

El regreso a la escuela no será fácil, pero es MUY importante para que nuestros hijos crezcan y se desarrollen física, intelectual y emocionalmente. Como padres y madres podemos contribuir a que el retorno a la escuela sea seguro; conversemos con nuestros hijos e hijas sobre la importancia de seguir las medidas de seguridad y que, así como sus maestros y nosotros los cuidamos, ellos y ellas también son responsables del cuidado de su salud.

**Tengamos en cuenta las siguientes recomendaciones:**

3

### Después de la jornada escolar:

Recordar que la salida es por grupos, respetando la distancia de 2 metros.

- Esperar a que la persona que está antes que tú se retire de la puerta del colegio para que puedas recoger a tu hijo o hija.
- Al llegar a casa retirarse la mascarilla desde la parte posterior de la cabeza.
- Lavar la mascarilla facial de tela; descartar la mascarilla quirúrgica.
- Lavarse las manos.
- Si es posible, tomar un baño, cambiarse de ropa y lavarla inmediatamente.



2

### En la escuela:

- El ingreso es por grupos según lo que disponga la institución educativa y guardando dos metros de distancia.
- El uso de la mascarilla es permanente, cubriendo nariz y boca y bien justada a la cara.
- Deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos mínimo.
- Si no hay agua y jabón, usar alcohol o gel desinfectante.
- No tocarse la cara, ojos, nariz o boca.
- La mascarilla es personal y no se debe compartir.
- Tampoco deben compartir cubiertos, vasos ni alimentos.



## Loncheras saludables

**SÍ**

- PROTEÍNAS:** leche, yogur, huevos, jamón de pavo, queso fresco, pollo, etc.
- CARBOHIDRATOS:** pan, galletas sin refina, arroz bajo en azúcar, bananas, energéticos, pepincom, cereales.
- VITAMINAS Y MINERALES:** frutas y verduras.
- AGUA:** los alimentos siempre deben estar acompañados con una hidratación adecuada, local se cubre con un consumo de 1 litro de agua por día.

**NO**

- Gaseosas o jugos con colorantes.
- Los jugos de frutas que se descomponen en sabor como por ejemplo el jugo de piña o naranja.
- Embutidos como el pollo horado, morbidillo o salchicha que contienen mucha grasa.
- Cereales como casamalos, marshmallows, etc.
- Mayonesa o algunas salsas porque pueden descomponerse.

**75%**

de los alimentos que se deben colocar en una lonchera deben ser naturales y no procesados.

**A TENER EN CUENTA**

- CONSERVACIÓN:** Es muy importante que tu lonchera sea almacenada debidamente empacado para consumo. Para ello, utilízale recipientes con tapas, cubos, mantas y papel film al aluminio.
- ORGANIZACIÓN:** Crea una lista semanal con lo que debes comprar. Ayúdalo a elegir y preparar la lonchera con su hijo.
- LIMPIEZA:** Limpia los recipientes de la lonchera. Además, lávalos en un periodo de tiempo regular.

## RETORNO SEGURO A CLASES PRESENCIALES

**¡Cuidemos la salud en el colegio!**

Las escuelas permiten el desarrollo de las niñas, niños y adolescentes.

Los protocolos para disminuir el riesgo de contagio de la COVID-19 hacen que las clases presenciales sean seguras.

La alimentación saludable protege a tus hijos. Envíalos a clases con una lonchera nutritiva.

**113 Salud**  
La voz amiga del Ministerio de Salud

Sigue estas recomendaciones para evitar los contagios de COVID-19 en las aulas:

- Fomentar el uso de mascarillas en la escuela en todo momento.
- Realizar el lavado de manos y desinfectarse con alcohol antes de ingresar a clases y comer alimentos.
- Ubicar las carpetas a un metro de distancia y mantener el aula ventilada.
- Es importante que los adultos y docentes cuenten con las dosis completas de vacunas contra la COVID-19.

**LLAMA AL 113**

Obtén de forma GRATUITA información y orientación acerca del retorno seguro a clases presenciales.

Marca el 113 desde cualquier operador de telefonía fija o móvil las 24 horas.

WhatsApp: 955 557 000 / 952 842 623 | Correo: info.salud@minsa.gob.pe

## COVID-19 EN NIÑAS Y NIÑOS

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de alarma?

FIEBRE

TOS

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

DIARREA Y DECAIMIENTO

**Si tu niño o niña presenta alguno de estos síntomas llévalo al establecimiento de salud más cercano y NO LO AUTOMEDIQUES.**

**RECUERDA**

✓ VIGILA A TU HIJA O HIJO PARA DETECTAR OPORTUNAMENTE CUALQUIER SÍNTOMA DE LA COVID-19.

Para más información llama gratis al **113 SALUD**

## ¿Cómo cuidar la salud de nuestras niñas y niños en el contexto de la COVID-19?

Habla con ellos sobre sus sentimientos.

Bríndales amor y atención.

Dale alimentos naturales, variados y nutritivos.

Organiza, a diario, momentos de juego.

Refuerza la importancia de cumplir las medidas para prevenir la COVID-19.

Vacúnalos contra la COVID-19. Ponle las dos dosis.

# Renadsa pone el hombro

## “La vacuna es vida”

¡En Renadsa seguimos protegiéndonos!

Los señores Nikson Dulanto, Jairo Arévalo, Enrique Lara y Oswaldo Robles cumpliendo con su tercera dosis de vacunación contra la Covid-19.



Así mismo, continuamos con las pruebas de descarte de Covid-19 para los trabajadores que se encuentran realizando labores presenciales.



**PONTE TU TERCERA DOSIS completa tu vacunación**

¿POR QUÉ?	¿QUÉ VACUNA?	¿CUÁNDO?
<p>Pasado un tiempo, los anticuerpos de la segunda dosis disminuyen, siendo <b>necesaria una tercera dosis.</b></p>	<p>Se aplica para tercera dosis <b>Pfizer o AstraZeneca</b>, según disponibilidad. Ambas son seguras, eficaces y avaladas por la OMS, EMA y DIGEMID.</p>	<p><b>Después de tres meses</b> de haberse aplicado la segunda dosis (mayores de 18 años a más).</p>

Para más información llama gratis al 113 SALUD



# Sopa de letras RENADSA

Ì J B Ì L Ì Ü Ó Z V X S Ì O É Í  
 N Ü A P O L O C Q Ü D E H Ú F Y  
 H F K F W N A V É E E C C S D Á  
 E O C Í G E N E Q M N Ü E É W T  
 R A R X Ó U Ó T G A Á M P D É Á  
 C Y Ì U H É F S R C R Í A D A B  
 U J V K S Q D R S E C A R E S Q  
 L V T V H L A R H A I N I Q P B  
 E Z W Í O F H B I R N T E S Q A  
 S W U U A E G O N B É P R H É S  
 K Ú F Z U C R O N O S X R Ì X C  
 R J T A S A U N Á I K C E B Q B  
 O Í H R R A T A L N S Z M Y Ñ A  
 Ü E H E L I O S F A Q L H Ñ R E  
 C B Ì A R T Í C U M O É M E Y L  
 D V R Z E U S L G Ì P Í S Z F K

- |    |             |     |          |
|----|-------------|-----|----------|
| 1. | HORUS       | 7.  | CRONOS   |
| 2. | ZAFARRANCHO | 8.  | HELIOS   |
| 3. | ARES        | 9.  | APOLO    |
| 4. | HSQE        | 10. | HERMES   |
| 5. | BASC        | 11. | HERCULES |
| 6. | MANIOBRA    | 12. | ZEUS     |



¡Feliz  
Cumple  
años!



Felicidades  
a los que  
cumplieron  
años en

## Marzo

BECERRA BENAVIDES JOHNNATAN LAUREANO	02
CORDOVA BRUNO JORGE ANTHONY	04
RIEGA ORDIALES JENNY LUCIA	04
CHONG CARRASCO YENNI MARGOT	07
MUNIVES ZEVALLOS FREDDY MARTIN	14
RICRA CELIO DE PONCE GUISELLA IVETTE	14
RAMOS FUENTES LUIS ERNESTO	16
ZUÑIGA LOPEZ VICTOR ARNUL	20
FERNANDEZ GONZALES RAQUEL CELIA	24
CADENAS PEREZ MARIA YESENIA	25
ZAPATA OLIVARES SANTOS	25
GUERRA MAYTAHUARI ADRIANO	30

Y para quienes cumplirán años en :

## Abril

SALAZAR REYES JUAN MOISES	02
FLORES ARAUJO LUIS ALBERTO	12
CERVANTES CHAUPIS FREDY EVER	13
DE LA CRUZ SALAZAR LIDUVINA MARIA	15
AQUIJE LEANDRO ANGEL EDUARDO	21
LUCAÑA HUAMAN ESTEBAN JESUS	21
CAMPOS URRRA ROGGER MAYCOLN	26
WILLET URIARTE JORGE AUGUSTO	30

## Mayo

HIDALGO CANO VICTOR MANUEL	01
PRIETO SORIANO MAURICIO JACOB	04
PIZARRO JANAMPA JORGE LUIS	12
RAMAYONI NAVARRO MARIA DEL ROSARIO	12
GUERRA CENEPO HUXTON	16
OSCCO VALIENTE PABLO EDER	21
REBAZA ESTRADA RUDY DERCY	23
GUANILO RODRIGUEZ FELIX IVAN	24
ALIAGA QUISPE GERMAN CIRILO	29

operaciones@renadsa.com  
T +512010 700  
Av. Santa Rosa 531, La Perla - Callao

[www.renadsa.com](http://www.renadsa.com)



REPRESENTACIONES NAVIERAS Y ADUANERAS SAC  
Agenciamiento y Operaciones Marítimas